

Fitoterapia dla jamy ustnej, czyli rośliny w służbie zdrowych dziąseł.

Piękne białe zęby układające się w zniewalający uśmiech na twarzy są naszą wizytówką. Nierzadko zjednują nam ludzi i zapewniają ich życzliwość. Jednak tylko odpowiednia higiena jamy ustnej, zapewniająca zdrowie dziąseł a co za tym idzie i zębów pozwoli nam cieszyć się nieskazitelnym uśmiechem. Zarówno w profilaktyce, jak i leczeniu schorzeń jamy ustnej bardzo pomocne są leki roślinne.

Choroby jamy ustnej są bardzo uciążliwą przypadłością. Najczęściej spotykane schorzenia to zapalenie dziąseł, afty i opryszczka. Dolegliwości te niekiedy świadczą o ogólnoustrojowych zaburzeniach organizmu i, bagatelizowane, mogą prowadzić do poważniejszych problemów. Nie powinniśmy ich zatem lekceważyć, ale odpowiednio wcześnie sięgnąć po sprawdzone leki. Fitoterapia, gałąź współczesnej medycyny, przychodzi nam z pomocą.

Stan zapalny dziąseł objawia się najczęściej obrzękiem, zaczerwienieniem, bólem i krwawieniem. W ostrej formie może mu również towarzyszyć gorączka i ślinotok. Ignorowanie tego schorzenia może doprowadzić nawet do utraty zębów. Najczęstszą przyczyną powstawania stanów zapalnych dziąseł jest niedostateczne dbanie o higienę jamy ustnej oraz zły stan uzębienia.

Kolejnym bardzo powszechnym i niezwykle dokuczliwym schorzeniem są **afty**. Afta to bolesne owrzodzenie, które występuje na błonie śluzowej policzków, brzegach języka lub dziąsłach. Utrudnia mówienie i spożywanie posiłków. Niekiedy pojawieniu się afty może towarzyszyć również gorączka i powiększenie węzłów chłonnych. Afty powstają w wyniku urazów mechanicznych w obrębie jamy ustnej, a także spadku odporności organizmu, stresu czy zaburzeń żołądkowo-jelitowych.

Bardzo często padamy ofiarą infekcji wirusowych, w wypadku jamy ustnej duże zagrożenie stanowi **wirus opryszczki**. Zmiany wywołane tym wirusem mają postać pęcherzyków wypełnionych płynem, po ich pęknięciu pojawiają się bardzo bolesne nadżerki. Opryszczka tworzy się w kąciakach ust oraz na wargach i podniebieniu.

Tak jak w przypadku wielu nękających nas dolegliwości, również walcząc ze stanami chorobowymi jamy ustnej, możemy posiłkować się lekami roślinnymi. Okazują się one niezwykle przydatne i skuteczne w walce z aftami, zapaleniem dziąseł czy wirusem opryszczki. Ponadto zapewniają utrzymanie odpowiedniego poziomu higieny jamy ustnej, dzięki czemu zapobiegają nawrotom tych dolegliwości.